



Qué es el sexting



¿Sabes si haces sexting?

Si haces y envías imágenes o vídeos a través de Internet con cierta connotación sexual (desnudos parciales o completos), estás haciendo *sexting*.



Valora los riesgos



¿Es sólo una simple foto o vídeo?

No, es una práctica que implica desprotección y riesgos, ya que una vez compartida es complicado controlar las consecuencias.



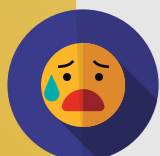
¿Mi pareja acabará compartiéndola?

Corres el riesgo de que sea así y en algún momento enseñe este contenido a amigos/as o compañeros/as.



¿Y si lo difunden?

Si reenvían tu imagen o vídeo, puede acabar en manos de terceras personas, en las redes sociales o en páginas de Internet. Nunca podrás controlar quién va a ver este contenido.



Si me arrepiento, ¿podré recuperarla?

Es difícil, cualquiera puede haber guardado el contenido en su dispositivo y volver a publicarlo o enviarlo a otras personas.



Si recibo una de estas imágenes o vídeos, ¿tiene repercusiones legales?

Sí, es un delito. No puedes almacenar o difundir imágenes o vídeos íntimos de otras personas, menos aún cuando el protagonista sea menor de edad.

Respetar, no a las relaciones tóxicas

Cuando pides a tu pareja una imagen o vídeo íntimo
Le pones en riesgo
No presiones

Cuando enseñas una imagen privada de tu pareja a tus amigos/as
Vulneras su confianza
Respetar y proteger su privacidad

Cuando te envían un contenido de este tipo y lo compartes
Provocas daño moral y emocional
Ponte en su lugar

No te cortes, pide ayuda

El sexting a menudo conlleva consecuencias no deseadas.

Si has compartido imágenes o vídeos íntimos y:

- Tu imagen íntima se está difundiendo de forma descontrolada.
- Alguien te está amenazando con hacerlos públicos.
- Alguien te está chantajeando para que le envíes más contenido.
- Necesitas más información sobre los riesgos.
- O simplemente no tienes claro si quieres o no practicar sexting.

Llama de forma **gratuita y confidencial** al 017, la Línea de Ayuda en Ciberseguridad de **INCIBE**



TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD

incibe_